

PADEL



Voorjaarslessen 2026



INSCHRIJVEN



DE VLOER
PADEL & TENNIS

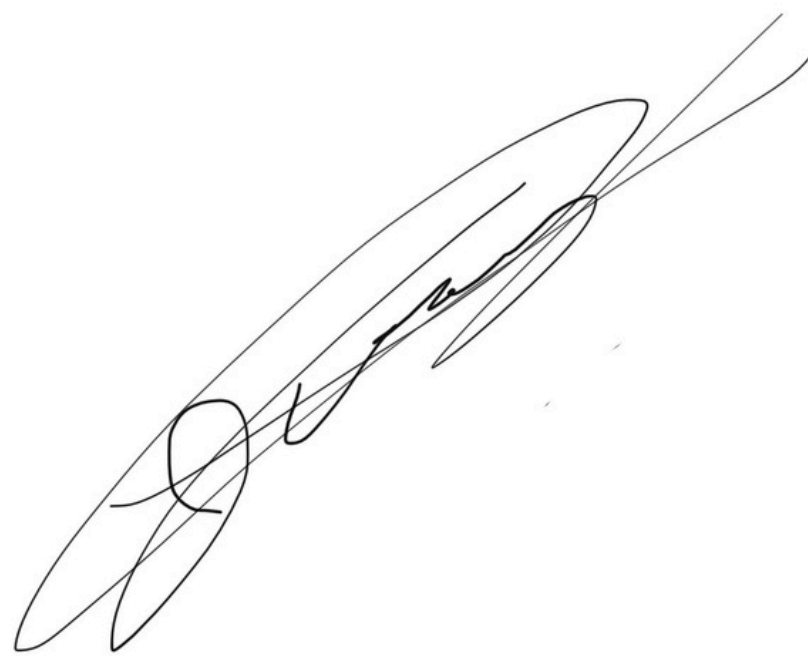
Intro

Padellessen en stages op P&T De Vloer worden georganiseerd door de academie van de club onder leiding van Boris Katzarov.

Wij bieden kwaliteitsvolle lessen en trainingen aan voor iedereen. Van de absolute beginner tot aan de (licht) gevorderde competitie-speler en dat voor alle leeftijden. Onze padellers , jong & oud, kunnen in kleine groepen proeven van de sport, maar daarnaast ook zichzelf verder ontwikkelen en/of uitdagen. Een team van gediplomeerde lesgevers staat vanaf hier voor u klaar.

Padel is dé sport die toegankelijk is voor een breed publiek. Je bent met een beperkt aantal lessen al op weg om zelfstandig te spelen. Padel is ook een sociaal gebeuren. samen met collega's, vrienden, vriendinnen , papa, mama, zoon of dochter kan je de sport beoefenen. De lessen worden, anders als in tennis, georganiseerd in kleinere deelcycli. De voorjaarslessen lopen van begin februari tot aan de paasvakantie. In de lente start een nieuwe lessenreeks die loopt april tot juni.

wij wensen u alvast véél succes in de verdere progressie van jouw spel!



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Enkele zaken vooraf

***Inschrijvingen:** wij aanvaarden enkel en alleen volledig ingevulde inschrijvingsformulieren. Gemakkelijkheidshalve doe je dat online door de procedure te volgen die op de voorlaatste pagina staat.

”Inschrijven online - bevestigingsmail ontvangen - saldo betalen - planningsmail ontvangen - starten”

****Beschikbaarheid:** wij vragen iedereen om een minimum van 3 beschikbare momenten aan te duiden in het lessenrooster bij je inschrijvingsformulier. Heb je 2 lesmomenten, dan duid je 6 vakjes aan, 3 lesmomenten, 9 vakjes, enz...

*****Late(re) instappers:** iedereen, ongeacht je niveau kan de weg naar de padelschool vinden. Als late(re) instapper start je een niveau lager (jeugd) maar gaandeweg ga je sneller doorheen de leerstof om je bij te benen met je leeftijdsgenoten. Bij volwassenen start je in de S2P lessenreeks.



VORM	LEEFTIJD	FORMULE	FREQUENTIE	TARIEF
------	----------	---------	------------	--------

CLUB PADEL **KIDS** , TIENERS & VOLWASSENEN

JEUGD	8-12	KIDSPADEL	1u/week	170€
TIENERS	13-18	TIENERPADEL	1u/week	180€
A La Carte	8-18	JEUGD Prive of Duo	1u/week	Vanaf 300€

GROEPSLESSEN VOLWASSENEN

MAXI	18+	START 2 PADEL	5 lesweken	180€
MAXI	18+	GROEPSLES 4p	1,5u/week	235€
MAXI	18+	GROEPSLES 3p	1,5u/week	280€

PRIVELESSEN

PRIVE	18-99	DUOLES 2P	1u/week	300€
PRIVE	18-99	PRIVELES 1P	1u/week	450€

Elke formule omvat 5 of 8
lesweken tenzij anders vermeld



DE VLOER
PADEL & TENNIS

P&T De Vloer

Academie voor Tennis & Padel

Lessen voor Jeugdspelers



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Kidspadel

60min

Starter tot licht gevorderde kids

Kidspadel is bedoeld voor de beginnende tot (licht) gevorderde 8 tot 12-jarigen. Dit is de **kennismaking met het 'echte' padelspel**. Voor de leeftijd van 8 jaar volgen de kinderen een gelijklopend traject als de jonge tennisspeler waarbij er nog veel aandacht is voor AMV (algemeen motorische vorming). Vanaf hier leren ze de juiste basistechnieken van padel. De juiste greep hanteren, leren spelen met de achterwand, volley en bovenhandse contacten. De basispositie herkennen en bewegen in functie van het spel. Ook komen volgende zaken aan bod: starten v/h punt vanuit opslag. basis FH, basis BH, volley, spelen met de achterwand, gesloten rotatie, samenspel met twee, enz...

Lessuren: Woensdag tussen 15.00 en 17.00u
Zaterdag tussen 11.00 en 13.00u

Richtleeftijd: 8 tot 12 jaar
| Padel Oranje: 8-10 jaar
| Padel Groen: 10-12 jaar

Prijs: 170€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Tienerpadel

60min

Starter tot licht gevorderde tieners

Onze tieners of middelbare schoolstudenten zijn het doelpubliek bij uitstek die nood hebben aan sociale contacten. Kan je dat nog eens doen in een **sportieve omgeving met vrienden**, dan heb je helemaal wat je wil. Onze padellessen worden gegeven kort na de schooluren, zo is er nog ruimte en plaats om eventueel andere zaken te doen. Je kan als absolute beginner of (licht) gevorderde padelspeler in deze lessenreeks inschrijven. De technieken in padel worden hier al meer gekoppeld aan tactische patronen. Onderwerpen als spelen met de achterwand, zonder of met kleine hoek, volley, bovenhandse contacten (bandeja, Vibora, enz...) komen aan bod. Ook basis FH, basis BH, lob, samenspel met twee worden ingeoeffend.

Lessuren: Woensdag tussen 16.00 en 18.00u
Zaterdag tussen 11.00 en 13.00u

Richtleeftijd: 12+ tot 18 jaar

Prijs: 180€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

P&T De Vloer

Academie voor Tennis & Padel

Lessen voor Volwassenen



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Start 2 Padel

90min

Voor de absolute beginner

Je wil kennismaken met deze sociale sport... je stond nog nooit op een padelbaan en hebt er plots zin in. Je wil mensen ontmoeten en samen met hen sporten en leuke momenten beleven.

5 weken groepsles op een vast moment in de week: maandag av of donderdag av worden deze lessen georganiseerd. Je wordt aangesloten bij Padel Vlaanderen en bent verzekerd tegen sportongevallen. S2P is een proefpakket om te ontdekken of de sport en onze club je bevalt. Groepslessen tot 4 nieuwe starters.

Rackets zijn voorhanden , niets nodig aan investering , enkel padelschoenen en veel zin om te sporten. Wordt later volwaardig lid van de club.

Lessuren: Maandag tussen 18.00 , 19.30 of 21.00

Richtleeftijd: 18+ leeftijd

Prijs: 180€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Groepsles Volwassenen

90min

met 4 personen

Groepsles is een **sociaal gebeuren**, je voert oefeningen uit met verschillende partners, wat je ontwikkeling bevordert. In het begin is er vooral aandacht voor de technieken van de slagbewegingen in padel. Nadien is er veel oog voor tactische patronen en spelsituaties. Leren zenden en goed ontvangen zijn primaire beginselen in padel die je onder de knie moet krijgen. Alle slagen komen aan bod. Vrij snel start je al met het spelen met de achterwand, dat kan zonder of met een (kleine) hoek. Volley en de bovenhandse contacten zitten van in het begin verwerkt in de lessen Ook basis FH , basis BH, volley, lob, Bandeja, Vibora, Chiquita, enz...Vermits het een groepsles met 4 personen is, komt het dubbelspel ook aan bod. Gemotiveerde volwassenen kunnen meer uitdaging vinden in het spelen van interclub voor P&T De Vloer en/of tornooien.

Lessuren: Maandag tem donderdag tussen 18.00 & 22.30
Zondag tussen 9.00 & 12.00

Richtleeftijd: 18+ leeftijd

Prijs: 235€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Groepsles Volwassenen

90min

met 3 personen

Het grote verschil tussen een groepsles met 4 of een groepsles met 3 is dat de trainer zich hier vaak zal opstellen als 4e speler om het **niveau te verhogen**. Ook zal je meer oefencontacten en patronen kunnen spelen wat je spel sneller doet evolueren. In de groepslessen met 3 personen kan er al meer op maat gewerkt worden en dat in functie van de verbeterpunten. De trainer kan zich hier vrijmaken om de zwakker van de groep een duwtje in de rug te geven en de sterkste aan uitdaging kan voorzien.

Lessuren: Maandag tem donderdag tussen 18.00 & 22.30
Zondag tussen 9.00 & 12.00

Richtleeftijd: 18+ leeftijd

Prijs: 280€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

P&T De Vloer

Academie voor Tennis & Padel

Meer op maat



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Duo lessen

60min

met 2 personen

Het accent ligt in deze lessen volledig op de technische/tactische ontwikkeling of verbetering van je spel. Het is een **intensieve vorm** omdat de trainer zijn volle aandacht op 2 spelers heeft. Indien de 2 spelers van gelijk niveau zijn, kan de trainer ook techniek bijsturen in partneroefeningen en reële spelsituaties. Indien de 2 spelers van een verschillend niveau zijn, kan de trainer zichzelf inschakelen om iedere speler de nodige uitdaging te geven. Voor je inschrijving in deze formule kan zelf je partner opgeven. Elke inschrijving moet wel individueel gebeuren. De padelschool kan je ook altijd koppelen aan een partner voor het nieuwe seizoen.

Lessuren: Maandag tem donderdag tussen 18.00 & 22.30
Zondag tussen 9.00 & 12.00

Richtleeftijd: 18+ leeftijd

Prijs: 300€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Prive lessen

60min

Individueel

Privé lessen zijn de intensiefste vorm omdat de trainer zijn **volle aandacht op 1 speler** heeft. Dit is de formule die het meest op maat is. Bij het intakegesprek kan je aangeven waar je graag wil aan werken en waar je verbeterpunten liggen. De trainer maakt dan een analyse met jou van je verschillende slagen en stelt jou een verbetertraject voor. Je progressie wordt regelmatig gemeten in kleinere deeloefeningen. Privé lessen kunnen gegeven worden in de week als ook in het weekend en overdag. In samenspraak met de trainer wordt er een stappenplan uitgewerkt om op korte tijd zoveel mogelijk progressie te maken.

Lessuren: Maandag tem donderdag tussen 18.00 & 22.30
Zondag tussen 9.00 & 12.00

Richtleeftijd: 18+ leeftijd

Prijs: 450€



DE VLOER
PADEL & TENNIS

P&T De Vloer

Academie voor Tennis & Padel

Interclub Training

*Nieuw



DE VLOER
PADEL & TENNIS

Interclub Training

Samen en in groep met jouw Team

Deze formule is bedoeld voor de competitieve padelspeler die graag in TEAM speelt en dat vanaf +18 jaar. Dit is de formule waarbij je als ploeg gaat inschrijven en waarbij de padelschool jullie op weg helpt om een mooi interclubverhaal te realiseren. Het hele interclub gebeuren komt aan bod. Van ploegensamenstelling tot rotaties en succesvolle tactische spelpatronen. Er wordt geoefend op positie spel. De aanval en de verdediging worden in een globale context verder geanalyseerd. Het is de bedoeling om werkpunten weg te werken en sterktes te verbeteren.

Je kan hiervoor inschrijven met een team van **min. 4** en **max 8 deelnemers** 6 weken voor de start van jullie interclubcampagne vatten de lessen aan.

Lessuren: deze kunnen ingepland worden op een flexibel moment volgens het lessenrooster

Richtleeftijd: Vanaf +18 jaar

Prijs: 180€/pp



DE VLOER
PADEL & TENNIS

.....GOED OM TE WETEN.....

- De voorjaarslessen 2026 omvatten **8 lesweken**: 2 maanden van begin februari tot begin april. Startdag is **2/2/2026** tem **5/4/2026**
- Kidspadel heeft prioritair les op woensdag nm of zaterdag vm. Vanaf 9 jaar kan je kiezen om specifiek padellessen te volgen. Voordien zit je in de multimove klassen
- Start 2 Padel (S2P) is voor volwassenen en nieuwkomers in de sport, deze groep heeft les op maandag avond.
- Privélessen zijn prioritair tijdens de week , ook overdag in de daluren
- Procedure: inschrijven online - bevestigingsmail ontvangen - saldo betalen - planningsmail ontvangen - starten
- voor wie geen lid is van de club komt er een clubbijdrage bij voor je aansluiting bij Padel Vlaanderen en verzekering tegen sportongevallen
- een minimum van **3 voorkeursmomenten** aanduiden is noodzakelijk voor de opmaak van een optimale planning van het lessenrooster

.....TE NOTEREN.....

DETAIL INFORMATIE & INSCHRIJVINGEN

Surf naar www.devloer.be > Padel > Padelacademie > Lessen

NIEUWE LEERLINGEN

TEST MOMENTEN komen pas opnieuw in het lenteseizoen.

Trainersteam

Leiding & Supervisie

Boris Katzarov - Hoofdtrainer P&T De Vloer Academie

Kerntrainers

Bas Van Der Vorst - P700, Padeltrainer

Dennis Verstraeten - P400 & Initiator Padel

Jo Vanpaeschen: P400 en Padeltrainer

Seppe Heymans: P400 en Padeltrainer

Micha Willems: P400 en Padeltrainer

Frederik De Becker: P400 en Initiator Padel

Freek Golinski - P400 & Initiator (+Belgisch kampioen badminton 13x)

Bart Jeurissen - Padeltrainer Initiator



www.devloer.be

0474/702905

Boris@devloer.be